



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی  
۱۷ شهریور رشت

## آشنایی با "سندرم نفروتیک"



تهیه و تنظیم کمیته آموزش سلامت بخش دیالیز  
تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

تیر ۱۳۹۹

آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفته شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان (بخش دیالیز):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-۳۲۶

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<http://www.gums.ac.ir/17shahrivar>



منبع:

هاکنبری مرلین، ویلسون دیوید. ۱۳۹۴. درسنامه پرستاری کودکان ونگ. ترجمه پوران سامی، محمود بدیعی، فاطمه احدی. تهران: نشر و تبلیغ بشری. ص ۹۳۴-۹۴۰.

## چگونه پس از ترخیص از فرزندم مراقبت کنم؟

- رعایت رژیم غذایی کم نمک و کم چرب
- کنترل وزن
- در صورت ادم محدودیت حرکتی
- پوشاندن لباسهای نسبتا گشاد جهت جلوگیری از تحریک پوستی
- کوتاه کردن ناخن ها جهت جلوگیری از خراش و زخمی شدن پوست
- عدم قرارگیری پوست در معرض سرما و گرمای زیاد
- دریافت کالری مناسب جهت جلوگیری از سوءتغذیه بدلیل بی اشتها
- قرارنگرفتن در معرض مکان های شلوغ بدلیل محافظت از بیماریهای متعدد

## در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه

نمایید:

- تب
- ورم
- مشکل تنفسی
- ادرار کف آلود و کدر

## توصیه های خودمراقبتی

.....

.....

.....

والدین گرمی با آرزوی شفای عاجل برای فرزند دلبدتان، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

### ”سندرم نفروتیک“ چیست؟

کلیه ها در بدن شبیه صافی عمل می کنند که باعث خروج مواد زاید و آب اضافی از خون و دفع آن از ادرار می شود. در شرایط طبیعی پروتئین های بزرگ نمی توانند از کلیه عبور کنند و وارد ادرار شوند اما در سندرم نفروتیک سوراخ های این صافی بزرگ می شود بنابراین مولکول های درشت نیز از خون وارد ادرار شده و در نتیجه میزان پروتئین خون کاهش می یابد.

شدت ادم (ورم) ناشی از بیماری بستگی به میزان دفع پروتئین دارد که هرچه دفع پروتئین در ادرار بیشتر، کاهش سطح پروتئین خون نیز افزایش می یابد.

### شایعترین علائم ”سندرم نفروتیک“ چیست؟

- ورم (در اطراف چشم ها و صورت خصوصاً در اول صبح)
- ضعف و بی حالی
- کم اشتهائی
- افزایش وزن



### چگونه ”سندرم نفروتیک“ تشخیص داده می شود؟

- آزمایش ادرار (مشهود بودن پروتئین در ادرار)
- آزمایش خون (کاهش پروتئین خون به نام آلبومین و افزایش کلسترول و تری گلیسیرید)
- بیوپسی کلیه (نمونه برداری از کلیه)

### عوارض ناشی از بیماری و روش برخورد با آن چیست؟

- سوتغذیه: کودک به تغذیه به مقادیر کم و مکرر تشویق شوند.
- شکنندگی پوست: تغییر وضعیت مکرر و کمپرس گرم پلک متورم انجام شود.
- عفونت: از تماس با افراد مبتلا به عفونت خودداری شود و کودک گرم و خشک نگهداری شود.

### تغذیه صحیح فرزندم در زمان ابتلا به این بیماری چگونه است؟

این بیماران به دلیل تورم سیستم گوارشی و ضعف و بی حالی کم اشتها هستند بنابراین جهت جلوگیری از سوتغذیه تشویق به مصرف کالری کافی، رژیم غذایی کم نمک و کم چرب و پروتئین متوسط (در صورت دستور پزشک) و حجم غذا به مقدار کم و دفعات زیاد توصیه می شود.

### ”سندرم نفروتیک“ چگونه درمان میشود؟

هدف از درمان کاهش دفع پروتئین و برطرف کردن علائم ناشی از بیماری با تجویز دارو می باشد.

### برای درمان بیماری چه داروهایی تجویز می شود؟

- داروی پردنیزولون: اولین داروی این بیماران می باشد در صورت عدم پاسخ به پردنیزولون داروهای دیگر تجویز می شود.
- داروی ضد فشارخون: باعث کنترل فشارخون و هم باعث کاهش دفع پروتئین ادراری می شود.
- آنتی بیوتیک: جهت درمان علامتی در عفونتها اجرا می شود.
- مکمل های کلسیم و زینک و ویتامین D
- رقیق کننده های خون جهت پیشگیری از لخته

### علل سندرم نفروتیک چیست؟

علل اولیه: ناشناخته

علل ثانویه: عفونت، ارث، اختلالات سیستم ایمنی

